

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»



Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (пер. Пушкина)	Младшая группа (пер.Пушкина)	Средняя группа № 2 Медведева Л.Н.	Средняя группа № 1 Балмасова О.В.	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30 – 8.15	7.30-8.25
Ежедневная утренняя гимнастика	7.55 -8.00	8.00 - 8.05	7.55 -8.05	8.05 - 8.15	8.15 – 8.25	8.25 - 8.35
К – Г. процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.20	8.05 - 8.25	8.05-8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.20 –8.35	8.25 –8.40	8.20 –8.35	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50	8.45 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)	8.35 -8.50	8.40 -9.00	8.35 -9.00	8.40 - 9.00	8.50 – 9.00	8.55 - 9.05
НОД	8.50- 9.00 (мл.подгр.) 9.00 – 9.10 (стр.подгр.) перерыв 10 мин. 9.20 -9.30	9.00 - 9.15 перерыв 10 мин. 9.25– 9.40	9.00 – 9.20 перерыв 10 мин. 9.30 -9.50	9.00 - 9.20 перерыв 10 мин. 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 перерыв 10 мин. 9.35 – 9.55	9.05 - 9.35 перерыв 10 мин. 9.45 -10.15 перерыв 10 мин. 10.25-10.55
Самостоятельная	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.10	

игровая деятельность									
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45	10.10 - 11.55	10.20 - 12.10	10.55 - 12.20		
Возвращение с прогулки, игры	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	12.55 - 12.10	12.10 - 12.30	12.20 - 12.35		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.45	12.35 - 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00	12.25 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00		
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15		
К - Г. процедуры, подготовка к полднику	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30		
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45		
Подготовка к НОД	_____	_____	_____	_____	15.50 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00		
НОД	_____	_____	_____	_____	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30		
Игры, Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.25 - 16.50	16.30 - 16.50		
Чтение художественной литературы	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00		
Вечерняя прогулка, игры детей, уход детей домой	17.00-18.18	17.00-18.18	17.00-18.18	17.00-18.18	17.00 - 18.18	17.00 - 18.18	17.00 - 18.18		

Режим дня (тёплый период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа № 2	Средняя группа № 1	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30 - 8.05	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Подготовка, проведение утренней гимнастики	8.00 -8.05	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 -8.30	8.30 -8.40
К - гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.20	8.15-8.25	8.10-8.25	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.40 - 8.50
Завтрак	8.20 -8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.40- 8.55	8.50. - 9.00
Подготовка к НОД, самостоятельная игровая деятельность детей	8.35 - 9.00	8.45 - 9.15	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00		9.00 - 9.10
НОД	9.00 - 9.10	9.15 - 9.30	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.10 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 - 10.00	9.30 - 10.00	9.15- 10.00	9.20 - 10.00	9.25-10.00	9.40- 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.10	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	9.20 - 11.45	9.25 - 12.00	9.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10- 11.30	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.45 - 12.00	12.00- 12.15	12.15-12.30
Обед	11.30-11.50	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00 -12.20	12.15-12.30	12.30 -12.45
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20 - 12.30	12.30 -12.45	12.45-13.00
Сон	12.00 - 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
К.- гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30
Полдник	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18
Игры, Самостоятельная деятельность	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18	16.45 - 18.18